

*März 2018*  
**Veranstaltungskalender**

Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen



## Veranstaltungen im März

---

Donnerstag 01. März 2018

09:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum

10:00 - 11:30 Uhr **Französischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*

16:00 - 17:00 Uhr **Vortrag:**  
***Deutschland – mehr als nur Industrienation***

*Öffentliche*  
*Veranstaltung* im Clara-Schumann-Saal  
*mit Herrn Weigelt*

Deutschland ... - was fällt mir dazu ein? Zuerst denke ich, an Industrie, dicht besiedelten Ballungsraum, Verkehrschaos und Staus. Zumindest wenn man in Nordrhein-Westfalen zu Hause ist. Beim Braunkohleabbau, wie im Osten oder im Rheinland, schaffen gigantische Maschinen eine Art Mondlandschaft. Doch unser Land ist mehr als nur Industriestandort. Ich freue mich auf Deutschland, denn es hat auch wunderschöne Naturräume und bezaubernde Orte zu bieten. Ich lade Sie ein, zu einem kleinen Streifzug durch unser wunderschönes Land, vom Bodensee bis an die Ostsee. Unsere Reise beginnt am Bodensee, wo es viel zu sehen gibt und führt uns weiter in die Eifel, doch zuvor nehmen wir an einem imposanten Ballonfestival in Bonn teil und schauen uns im Sauerland das Spektakel der Osterfeuer an. Wir lassen im Osten die sächsische Schweiz nicht aus und sehen uns danach in der Lüneburger Heide um. Schon reich gefüllt mit Eindrücken bereisen wir die kleine Insel Amrum in der Nordsee und natürlich die Halbinsel Fischland-Darss-Zingst in der Ostsee. Ziemlich erschöpft, aber hoch zufrieden beenden wir im Harz unsere kleine Reise. Kommen Sie mit und entdecken Sie Deutschland in seiner Einzigartigkeit und Vielfalt. Es gibt sehr viel Schönes, manchmal auch weniger Erfreuliches zu entdecken, aber in jedem Fall viel Interessantes.

**Bitte melden Sie sich bis zum 28. Februar 2018 an der Rezeption an. Für Bewohner ist die Veranstaltung kostenfrei, Gäste zahlen einen Kostenbeitrag von € 5,00.**

17:30 - 19:00 Uhr **Computer-Kurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Winat*

- Freitag 02. März 2018
- 09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr **Englischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*
- 16:00 -17:00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Pfarrer Greifenberg*
- Montag 05. März 2018
- 09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
*mit Frau Eufinger*
- 19:00 Uhr **Stammtisch für Residenzbewohner**  
in der Weinstube
- Dienstag 06. März 2018
- 09:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum
- 10:00 Uhr **EDEKA – Einkaufsfahrt** (mit Begleitung)  
Treffpunkt: Rezeption  
**Bitte melden Sie sich bis zum 05. März 2018  
an der Rezeption an.**  
**Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*

- Mittwoch**                      **07. März 2018**
- 09:00 Uhr                      **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 10:00 Uhr                      **Hörsysteme Wesseling**  
im Wohnzimmer auf dem Pflegewohnbereich 1.1  
Die Firma Hörsysteme Wesseling bietet ihren Service in unserem Haus an. Sie überprüfen den Sitz ihrer bestehenden Geräte, tauschen Batterien aus, beraten Sie und führen einen Hörtest durch.  
**Bitte melden Sie sich bis zum 6. März 2018 an der Rezeption an.**
- 16:00 - 17:00 Uhr              **Bingo**  
in der Weinstube  
*mit Herrn Spörkel*
- 
- Donnerstag**                      **08. März 2018**
- 09:00 Uhr                      **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum
- 09:00 - 10:00 Uhr              **Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück**  
im Restaurant „Gothestuben“  
mit der Geschäftsführerin der Nova Vita Residenz am Folkwang Museum, Frau Raab-Hegmann.  
Im Anschluss sind alle Bewohner herzlich eingeladen einer Piano-Solo-Aufführung im Clara-Schumann-Saal beizuwohnen.  
Ihre Pianistin an diesem Tag ist Frau Mirela Zhulali.  
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 05. März 2018 an.**
- 10:30 - 12:00 Uhr              **Französischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*
- 17:30 - 19:00 Uhr              **Computer-Kurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Winat*

- Freitag 09. März 2018
- 09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 10:00 -11:30 Uhr **Englischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*
- 16:00 - 17:00 Uhr **Kulturkino**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Herrn Spörkel*  
Maurice Ravel: Bolero  
Staatskapelle Berlin – Daniel Barenboim  
Johannes Brahms: Violinenkonzert D-Dur op. 77  
Lisa Batiashvili – Staatskapelle Dresden – Christian Thielemann



Sonntag, 11. März 2018

**Caféhausmusik in der Nova Vita Residenz  
im Restaurant „Gothestuben“**  
*am Klavier begleitet Sie Herr Becker*

Genießen Sie in einem stimmungsvollen Ambiente,  
bei Kaffeehauspezialitäten und Kuchen, gepflegte  
Unterhaltungsmusik am Klavier charmant präsentiert.  
**Am 2. Sonntag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr.**

- Montag 12. März 2018
- 09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 16:00 - 17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kublmann*  
Navid Kermani – „*Große Liebe*“ (Roman, 2014 – Carl Hanser Verlag)

Dienstag	13. März 2018
09:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> im Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Singkreis</b> im Clara-Schumann-Saal <i>mit Herrn Spörkel</i>
16:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> in der Weinstube <i>mit Frau Kuske-Faerber</i>
Mittwoch	14. März 2018
09:00 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> im Schwimmbad
16:00 - 17:00 Uhr	<b><u>Konzernachmittag:</u></b> <b><i>Domra &amp; Piano</i></b> im Clara-Schumann-Saal
<i>Öffentliche Veranstaltung</i>	Erleben Sie einen außergewöhnlichen Konzertabend mit Russlands 1. Preisträgerin für Domra - Natalia Anchutina. Mit ihrer poetischen Musikalität und atemberaubender Technik begeistert sie seit Jahren die russischen Musikkritiker und das Publikum gleichermaßen. Im Februar 2017 konzertierten die beiden Musiker in der berühmten Carnegie Hall in New York. Nun ist sie wieder auf großer Deutschland-tournee. Zusammen mit ihrem Klavierpartner Lothar Freund präsentieren die beiden Künstler ein spektakuläres, hoch virtuoseres Konzertereignis mit einem Repertoire, das sowohl Originalwerke russischer Komponisten, als auch Transkriptionen der klassischen Konzertliteratur enthält. <b>Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 13. März 2018 an.</b>
Donnerstag	15. März 2018
09:00 Uhr	<b>Gymnastik im Sitzen</b> im Gymnastikraum
10:00 - 11:30 Uhr	<b>Französischkurs</b> in der Weinstube <i>mit Monsieur Sy</i>
17:30 - 19:00 Uhr	<b>Computer-Kurs</b> in der Weinstube <i>mit Frau Winat</i>

Freitag 16. März 2018

09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **Englischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*

Montag 19. März 2018

09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad

11:00 Uhr **Feldenkrais Methode**  
im Gymnastikraum  
*mit Frau Eufinger*

19:00 Uhr **Stammtisch für unsere Residenzbewohner**  
in der Weinstube

Dienstag 20. März 2018

09:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum

10:00 - 12:00 Uhr **Fahrt in die Essener Innenstadt** (ohne Begleitung)  
Treffpunkt: Rezeption  
**Bitte melden Sie sich an der Rezeption bis zum 19. März 2018.**  
**Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**

16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*

Mittwoch 21. März 2018  
09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad

14:45 - 17:30 Uhr **Fahrt ins Rhein-Ruhr-Zentrum  
nach Mülheim** (mit Begleitung)  
Treffpunkt: Rezeption  
**Bitte melden Sie sich bis zum 20. März 2018  
an der Rezeption an.**  
**Mindestteilnehmerzahl: 3 Bewohner**  
**Maximale Teilnehmerzahl: 6 Bewohner**

Donnerstag 22. März 2018  
09:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum

10:00 - 11:30 Uhr **Französischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*

17:30 - 19:00 Uhr **Computer-Kurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Winat*

Freitag 23. März 2018  
09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad

10:00 -11:30 Uhr **Englischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Freisenhaus*



**Beginn der Sommerzeit**

Bitte denken Sie an die Zeitumstellung auf die Europäische Sommerzeit in der Nacht vom **24. auf den 25. März 2018** und stellen Sie Ihre Uhr 1 Stunde vor!

*Die Tage werden länger und die Nächte kürzer.  
Die Sommerzeit ist wieder da!*



- Montag 26. März 2018  
09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 16:00 - 17:00 Uhr **Literarischer Nachmittag**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kublmann*  
Navid Kermani – „*Sozusagen Paris*“  
(Roman, 2016 – Carl Hanser Verlag)
- Dienstag 27. März 2018  
09:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum
- 11:00 - 12:00 Uhr **Singkreis**  
im Clara-Schumann-Saal  
*mit Herrn Spörkel*
- 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
in der Weinstube  
*mit Frau Kuske-Faerber*
- Mittwoch 28. März 2018  
09:00 Uhr **Wassergymnastik**  
im Schwimmbad
- 10:00 - 13:00 Uhr **Modemobil Gerwin**  
im Gymnastikraum  
Sehen Sie eine Auswahl der aktuellen Damenkollektion an  
hochwertiger Mode der Frühjahrs- und Sommerkollektion 2018.
- 18:00 - 19:30 Uhr **Herrenabend**  
in der Weinstube  
Einmal im Monat sind unsere männlichen Bewohner  
eingeladen, sich zu einer gemütlichen und ungezwungenen  
Runde zu treffen. **Um Anmeldung an der Rezeption bis  
zum 27. März 2018 wird gebeten.**  
**Mindestteilnehmer: 3 Bewohner**

- Donnerstag      29. März 2018
- 09:00 Uhr      **Gymnastik im Sitzen**  
im Gymnastikraum
- 10:00 - 11:30 Uhr      **Französischkurs**  
in der Weinstube  
*mit Monsieur Sy*
- 16:00 - 17:00 Uhr      **Spielen am Nachmittag**  
im Clara-Schumann-Saal  
*„Beim Spiel kann man einen Menschen  
in einer Stunde besser kennenlernen,  
als im Gespräch in einem Jahr.“*  
Platon (427-348 od. 347 v. Chr.), griechischer Philosoph,  
Begründer der abendländischen Philosophie
- 17:30 - 19:00 Uhr      **Computer-Kurs**  
in der Weinstube  
*mit Frau Winat*

Freitag      30. März 2018 – Karfreitag

Sonntag &      01. & 02. April 2018 – Ostern

Montag

- 12:00 Uhr      **Osterfestmenü**  
im Restaurant „Goethestuben“  
An den beiden Ostertagen möchten wir Sie wieder kulinarisch  
verwöhnen und bieten Ihnen besondere Festmenüs an.  
**Um Anmeldung an der Rezeption oder unter 0201/7292 0  
bis Samstag, 24. März 2018, wird gebeten.**

## Besonderes im März auf den Pflegewohnbereichen:

---

Mittwoch

07. März 2018

16:00 Uhr

### ***Ostereier-Färben***

An diesem Nachmittag laden wir Sie ein, mit uns kreativ zu werden. Zum anstehenden Osterfest werden wir Eier aus Styropor bemalen, die uns dann als Dekoration für unsere Osterzweige erfreuen werden. Wir holen sie ab 15:30 Uhr auf den Pflegewohnbereichen ab. Gegen 17:30 Uhr bringen wir Sie selbstverständlich wieder auf Ihre Pflegewohnbereiche zurück.

Donnerstag

15. März 2018

13:30 Uhr

### ***Einkaufs-Spaziergang***

An diesem Donnerstag begleiten wir 3 Bewohner der Pflegewohnbereiche um 13:30 Uhr beim Einkauf zu Netto. Wir holen Sie um 13:00 Uhr auf Ihren Wohnbereichen ab und begleiten Sie dorthin wieder zurück.

Mittwoch

21. März 2018

15:30 Uhr

### ***Frühlingsfest***

Wir treffen uns heute Nachmittag zum Frühlingsfest im kleinen Saal. In gemütlicher Atmosphäre werden wir Kaffee und Obstkuchen genießen und dazu Frühlingslieder singen. Natürlich wählen wir auch wieder Geschichten und Gedichte zum Thema Frühling aus und freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen. Auch Ihre Angehörigen sind zu dieser schönen Stunde herzlich willkommen. Sie werden ab 15:00 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen von uns abgeholt. Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme. Gegen 17:00 Uhr bringen wir Sie selbstverständlich wieder auf Ihre Pflegewohnbereiche zurück.

Dienstag

27. März 2018

16:00 Uhr

### ***Kaffeeklatsch***

Wie schon im letzten Jahr laden wir Sie an diesem Dienstag zum Kaffeeklatsch ein. Bei Kaffee und Gebäck bietet sich hier die Gelegenheit zum Plaudern und Erzählen in gemütlicher Runde. Wir freuen uns darauf mit Ihnen gemeinsam die Zeit zu finden, in Gesprächen zu verweilen. Sie werden ab 15:30 Uhr auf Ihren Pflegewohnbereichen abgeholt und um 16:30 Uhr wieder zurück begleitet.

## Regelmäßige Angebote für Bewohner der Pflegewohnbereiche:

Montag	<b>Kreatives Gestalten</b>	11:00 Uhr
	<b>Flimmerstunde (EG)</b>	15:45 Uhr
	<b>Spiel und Spannung (1. &amp; 2. Etage)</b>	16:30 Uhr
Dienstag	<b>Gymnastik im Sitzen</b> im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	<b>Bewegung zur Musik (1. &amp; 2. Etage)</b>	16:30 Uhr
Mittwoch	<b>Märchen und Geschichten</b>	16:00 Uhr
Donnerstag	<b>Gymnastik im Sitzen</b> im Gymnastikraum	11:00 Uhr
	<b>Erinnerungspflege</b>	15:00 Uhr
Freitag	<b>Die aktive Zeitungsrunde</b>	10:30 Uhr
	<b>Geselliger Kreis (1. &amp; 2. Etage)</b>	11:00 Uhr
	<b>Musik ist Trumpf</b>	16:30 Uhr
Samstag	<b>Die bunte Samstagsstunde (14-tägig)</b>	11:00 Uhr
	<b>Bewegung zur Musik (14-tägig)</b>	16:30 Uhr
Sonntag	<b>Die bunte Sonntagsstunde (14-tägig)</b>	11:00 Uhr
	<b>Bewegung zur Musik (14-tägig)</b>	16:30 Uhr

Über die aktuellen Angebote werden Sie auf den Pflegewohnbereichen informiert!



Nova Vita Residenz Am Folkwang Museum Essen • Goethestr. 19 • 45128 Essen  
Tel.: 0201 - 72 92 0 • Fax: 0201 - 72 92 700 • E-Mail: essen@novavita.com

**[www.novavita.com](http://www.novavita.com)**