

Mars 2018 / März 2018
Programme d'animation
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Montreux



Jeudi, 1 mars 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

Donnerstag, 1. März 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Vendredi, 2 mars 2018

11:00 h **Moment de recueillement
des amis catholiques**
à la bibliothèque

Freitag, 2. März 2018

Lundi, 5 mars 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Montag, 5. März 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Mardi, 6 mars 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

Dienstag, 6. März 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

15:30 h **Moment de recueillement**
à l'unité de soins
avec le Pasteur Beat Hofmann

Besinnlicher Moment
im Pflegewohnbereich
mit dem Pfarrer Beat Hofmann

Mercredi, 7 mars 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

Mittwoch, 7. März 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Jeudi, 8 mars 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

Lundi, 12 mars 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Mardi, 13 mars 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

Mercredi, 14 mars 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

15:00 h **Entraînement de la mémoire**
au petit salon
avec Mme Rastorfer

Jeudi, 15 mars 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

14:00 h **Sortie**
avec Betty

Donnerstag, 8. März 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Montag, 12. März 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Dienstag, 13. März 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Mittwoch, 14. März 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Gedächtnistraining
im kleinen Salon
mit Frau Rastorfer

Donnerstag, 15. März 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Ausflug
mit Betty

Vendredi, 16 mars 2018

11:00 h **Messe des amis catholiques**
à la grande salle

Lundi, 19 mars 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Mardi, 20 mars 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

15:30 h **Concert de piano**
à la grande salle
avec Jenö Kövesi

Mercredi, 21 mars 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

Jeudi, 22 mars 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

12:00 h **Repas en commun**
au restaurant
avec Mme Lüdemann

Freitag, 16. März 2018

Montag, 19. März 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Dienstag, 20. März 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Klavierkonzert
im grossen Saal
mit Jenö Kövesi

Mittwoch, 21. März 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Donnerstag, 22. März 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Gemeinsames Mittagessen
im Restaurant
mit Frau Lüdemann

Lundi, 26 mars 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Mardi, 27 mars 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

15:30 h **Moment de recueillement**
à l'unité de soins
avec le Pasteur Beat Hofmann

Mercredi, 28 mars 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

15:00 h **Entraînement de la mémoire**
au petit salon
avec Mme Rastorfer

Jeudi, 29 mars 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

Freitag, 30 mars 2018

– Vendredi Saint

Montag, 26. März 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Dienstag, 27. März 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Besinnlicher Moment
im Pflegewohnbereich
mit dem Pfarrer Beat Hofmann

Mittwoch, 28. März 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Gedächtnistraining
im kleinen Salon
mit Frau Rastorfer

Donnerstag, 29. März 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Freitag, 30. März 2018

– Karfreitag

Les dates des animations suivantes seront encore affichées:
Die Daten folgender Veranstaltungen werden noch angeschlagen:

Atelier créatif

Veillez vous référer aux
affiches dans les ascenseurs
ou vous renseigner à l'accueil

Kreatives Atelier

Bitte beachten Sie die Hinweise
in den Aufzügen oder fragen
Sie am Empfang

Jeux de cartes

Tous les jeudis après-midi
au restaurant

Kartenspiele

Jeden Donnerstag Nachmittag
im Restaurant

Espace beauté

Des coiffeuses et esthéticiennes sont à
votre disposition du mardi au vendredi –
renseignements et inscription à l'accueil

Schönheitssalon

Kosmetikerinnen und Coiffeusen stehen
zu Ihrer Verfügung von Dienstag bis
Freitag – Auskünfte und Anmeldung
am Empfang

Films

Les vendredis -
en cas de mauvais temps
à la grande salle

Filme

Freitags - bei schlechtem Wetter
im grossen Saal



Nova Vita Residenz Montreux Sàrl • Place de la Paix • CP 256 • 1820 Montreux
Tél.: 021 965 90 90 • Fax: 021 965 99 99 • E-Mail: montreux@novavita.com

www.novavita.com

