

Avril 2018 / April 2018
Programme d'animation
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Montreux



Lundi, 2 Avril 2018

– *Lundi de Pâques*

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé - *annulé*

Mardi, 3 Avril 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

Mercredi, 4 Avril 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

Jeudi, 5 Avril 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

Vendredi, 6 Avril 2018

11:00 h **Moment de recueillement
des amis catholiques**
à la bibliothèque

Lundi, 9 Avril 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Montag, 2. April 2018

– *Ostermontag*

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé - *annulliert*

Dienstag, 3. April 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Mittwoch, 4. April 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Donnerstag, 5. April 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Freitag, 6. April 2018

Montag, 9. April 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Mardi, 10 Avril 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

15:30 h **Concert de harpe**
à la grande salle
avec M. Orlando Rios

Mercredi, 11 Avril 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

15:00 h **Entraînement de la mémoire**
au petit salon
avec Mme Rastorfer

Jeudi, 12 Avril 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

14:00 h **Sortie**
avec Betty

Lundi, 16 Avril 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Dienstag, 10. April 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Harfekonzert
im grossen Saal
mit Herrn Orlando Rios

Mittwoch, 11. April 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Gedächtnistraining
im kleinen Salon
mit Frau Rastorfer

Donnerstag, 12. April 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Ausflug
mit Betty

Montag, 16. April 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Mardi, 17 Avril 2018

10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati

Mercredi, 18 Avril 2018

10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie

Jeudi, 19 Avril 2018

11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric

12:00 h **Repas en commun**
au restaurant
avec Mme Lüdemann

Vendredi, 20 Avril 2018

11:00 h **Messe des amis catholiques**
à la grande salle

Lundi, 23 Avril 2018

10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

15:30 h **Conférence sur la Corse**
à la grande salle
avec M. Philippe Bossy

Dienstag, 17. April 2018

Yoga
im Gymnastikraum
mit Frau Prati

Mittwoch, 18. April 2018

Englisch Konversation
im Konferenzraum
mit Frau Cowie

Donnerstag, 19. April 2018

Spannkraft und Geschmeidigkeit
im Gymnastikraum
mit Frédéric

Gemeinsames Mittagessen
im Restaurant
mit Frau Lüdemann

Freitag, 20. April 2018

Montag, 23. April 2018

Dynamische Gymnastik
im Gymnastikraum
mit Chloé

Konferenz über Korsika
im grossen Saal
mit Herrn Philippe Bossy

Mardi, 24 Avril 2018

- 10:30 h **Yoga**
à la salle de gymnastique
avec Mme Prati
- 15:30 h **Moment de recueillement**
à l'unité de soins
avec la Pasteure Mme Becker

Mercredi, 25 Avril 2018

- 10:30 h **Conversation en anglais**
à la salle de conférence
avec Mme Cowie
- 15:00 h **Entraînement de la mémoire**
au petit salon
avec Mme Rastorfer

Jeudi, 26 Avril 2018

- 11:00 h **Tonicité et souplesse**
à la salle de gymnastique
avec Frédéric
- 14:00 h **Sortie**
avec Betty

Lundi, 30 Avril 2018

- 10:30 h **Gymnastique dynamique**
à la salle de gymnastique
avec Chloé

Dienstag, 24. April 2018

- Yoga**
im Gymnastikraum
mit Frau Prati
- Besinnlicher Moment**
im Pflegewohnbereich
mit der Pfarrerin Frau Becker

Mittwoch, 25. April 2018

- Englisch Konversation**
im Konferenzraum
mit Frau Cowie
- Gedächtnistraining**
im kleinen Salon
mit Frau Rastorfer

Donnerstag, 26. April 2018

- Spannkraft und Geschmeidigkeit**
im Gymnastikraum
mit Frédéric
- Ausflug**
mit Betty

Montag, 30. April 2018

- Dynamische Gymnastik**
im Gymnastikraum
mit Chloé

Les dates des animations suivantes seront encore affichées:
Die Daten folgender Veranstaltungen werden noch angeschlagen:

Atelier créatif

Veillez vous référer aux
affiches dans les ascenseurs
ou vous renseigner à l'accueil

Kreatives Atelier

Bitte beachten Sie die Hinweise
in den Aufzügen oder fragen
Sie am Empfang

Jeux de cartes

Tous les jeudis après-midi
au restaurant

Kartenspiele

Jeden Donnerstag Nachmittag
im Restaurant

Espace beauté

Des coiffeuses et esthéticiennes sont à
votre disposition du mardi au vendredi –
renseignements et inscription à l'accueil

Schönheitssalon

Kosmetikerinnen und Coiffeusen stehen
zu Ihrer Verfügung von Dienstag bis
Freitag – Auskünfte und Anmeldung
am Empfang

Films

Les vendredis -
en cas de mauvais temps
à la grande salle

Filme

Freitags - bei schlechtem Wetter
im grossen Saal



Nova Vita Residenz Montreux Sàrl • Place de la Paix • CP 256 • 1820 Montreux
Tél.: 021 965 90 90 • Fax: 021 965 99 99 • E-Mail: montreux@novavita.com

www.novavita.com