



Februar 2018
Veranstaltungskalender

Nova Vita Residenz Berlin GmbH



Donnerstag 01. Februar 2018

16:00 Uhr

Bingo-Nachmittag
im Clubraum II

ab Montag 05. bis 11. Februar 2018

Spezialitätenwoche:
Gesundes Wintergemüse

im Restaurant

Deftiges Wintergemüse hilft uns in Form von wärmenden Eintöpfen, Aufläufen oder Beilagen durch die eisige Jahreszeit. Unser Küchenchef stellt Ihnen in dieser Woche die verschiedenen Sorten von Wintergemüse vor. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Wochenspeiseplan.

Dienstag 06. Februar 2018

17:00 Uhr

Tanznachmittag
im Gymnastikraum

Im Vordergrund des Tanznachmittages unter der Leitung von Herrn Eckart Boße stehen eher die eigene Freude, die Stärkung der körperlichen und geistigen Fitness sowie die Eingebundenheit in die Tanzgruppe. Getanzt werden Tänze aus aller Welt. Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach dem Leistungsvermögen der GruppenteilnehmerInnen.

19:00 Uhr

Dia-Vortrag:
„TIBET in Indien“
im Clubraum I

TIBET in Indien“ ist eine Multivisionsshow über die Situation der Tibeter in ihrem eigenen Land und im Exil. Erläutert werden auch Aspekte des tibetischen Buddhismus – denn diese Lebensphilosophie prägt den Alltag der Menschen. Von extremen Wanderungen sowohl im südlichen Himalaya, als auch im Trans-Himalaya, in der Klein-Tibet oder West-Tibet genannten Provinz Ladakh, wird berichtet. Es erwartet Sie ein interessanter Vortrag, vorgetragen von Dipl.-Geograf Herrn Wolfgang Senft.

Mittwoch

07. Februar 2018

09:30 Uhr

Geburtstags- und Begrüßungsfrühstück
im Restaurant

Wir laden alle Bewohnerinnen und Bewohner ein, die im Monat Januar Geburtstag hatten und darüber hinaus alle, die im letzten Monat in die Nova Vita eingezogen sind. Ebenfalls werden alle Mitarbeiter, die im vergangenen Monat Geburtstag hatten, herzlich eingeladen. Freuen Sie sich auf ein köstliches Frühstück in gemeinsamer Runde!

16:30 Uhr

Literaturkreis
im Clubraum I

Die Schauspielerin Svea Timander liest vor und lädt dazu ein, sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Donnerstag

08. Februar 2018



13:15 Uhr

Ausflug zum Schloss Cecilienhof

Treffpunkt: im Kaminzimmer

Das Schloss Cecilienhof, ein Gebäudeensemble im englischen Landhausstil, entstand in den Jahren 1913-1917 nach Plänen des Architekten Paul Schultze-Naumburg. Es liegt im nördlichen Teil des Neuen Gartens in Potsdam, unweit vom Ufer des Jungfernsees. Der letzte Schlossbau der Hohenzollern wurde unter Kaiser Wilhelm II. für seinen Sohn Kronprinz Wilhelm und dessen Gemahlin Cecilie aus dem Haus Mecklenburg-Schwerin errichtet. Weltgeschichtlich bekannt wurde Cecilienhof als Ort der Potsdamer Konferenz vom 17. Juli bis 2. August 1945. Für Sie wurde eine individuelle Führung in die Kronprinzenwohnung organisiert. **Die Kosten für die Fahrt, Museumsführung und den Eintritt betragen 26,00 € pro Person.**

Bitte melden Sie sich spätestens zum 01. Februar 2018 an der Rezeption an.

Freitag

17:00 Uhr

09. Februar 2018

Damen Dämmerstopp

im Restaurant

Bei Prosecco, Wein und kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Damen des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 02. Februar 2018 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Rosenmontag 12. Februar 2018



15:30 Uhr

Rosenmontagstanz mit Seniorentanz-Coach Ellen Dachwitz

im Restaurant

Während bei frostigen Temperaturen in Mainz mit »Helau« und Kölle mit »Alaaf« der Bär los sein wird, werden wir es uns in der Nova Vita Residenz nicht nehmen lassen, zu zeigen was in uns steckt.

Bei flotter Musik dürfen Sie sich gerne auf die Tanzfläche wagen oder Sie schunkeln an den Tischen oder freuen sich als stille Beobachter an dem munteren Treiben. Wir reichen Ihnen gerne ein Gläschen Sekt und einen Pfannkuchen dazu.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 05. Februar 2018 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Mittwoch

14. Februar 2018



15:30 Uhr

Kaffee, Kunst und Kuchen ... Vom Baum des Lebens im Clubraum I

Caspar David Friedrich, Auguste Renoir, Claude Monet und Adolph Menzel malten sie: Bäume. Welche Bedeutung sie haben, wie Bäume in unserem Alltag und in Redewendungen verwurzelt sind und wie vielfältig sie aussehen, darum geht es dieses Mal bei Kaffee, Kunst und Kuchen mit der Kulturgeragogin Katja Schöppe-Carstensen. Wir treffen uns an drei Mittwochnachmittagen im Clubraum der Nova Vita Residenz. Dort zeichnen wir, lesen und hören Gedichte und entdecken den Baum mit allen Sinnen. Am vierten Mittwochnachmittag treffen wir uns in der Alten Nationalgalerie, wo wir uns die gemalten Bäume von einigen der oben genannten Künstler im Original anschauen werden.

Termine: 14. Februar, 21. Februar, 07. März im Clubraum der Nova Vita Residenz und am 21.03.2018 in der Alten Nationalgalerie Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 05. Februar 2018 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Die Kosten: Preis pro Person und Einzeltermin: 15 Euro, Paketpreis für alle 3 Termine in der Residenz 40,00 Euro. Für den Ausflug in die Alte Nationalgalerie fallen noch zusätzliche Kosten an.

Donnerstag

15. Februar 2018

15:00 Uhr

Gesprächsrunde mit Pfarrerin Claudia Wüstenhagen im Clubraum I

Freuen Sie sich auf eine fröhliche, gemeinsame Runde mit Gesprächen und Texten.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 13. Februar 2018 an der Rezeption an.

Montag

16:00 Uhr



Dienstag

17:00 Uhr

19:00 Uhr

Mittwoch

15:30 Uhr

19. Februar 2018

Dämmerstunde und Feuerzangen-Bowle

im Clubraum I

Eine Feuerzangenbowle darf im Winter auf keinen Fall fehlen! Die Zubereitung des Kultgetränks wird richtig zelebriert, denn mit der Feuerzangenbowle haben wir gleich alles auf einmal: ein kleines Spektakel beim Flambieren des Zuckerhutes, ein köstliches Getränk und eine Runde, die garantiert immer geselliger wird.

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 12. Februar 2018 an der Rezeption an. Die Veranstaltung ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

20. Februar 2018

Tanznachmittag

im Gymnastikraum

Im Vordergrund des Tanznachmittages unter der Leitung von Herrn Eckart Boße stehen eher die eigene Freude, die Stärkung der körperlichen und geistigen Fitness sowie die Eingebundenheit in die Tanzgruppe. Getanzt werden Tänze aus aller Welt.

Der Schwierigkeitsgrad richtet sich nach dem Leistungsvermögen der GruppenteilnehmerInnen.

Konzertabend:

"Auf den Flügeln bunter Noten"

im Restaurant

Hören Sie heute alte Schlager und die bekanntesten Melodien des 20. Jahrhunderts vorgetragen vom Ensemble Duo Prima unter der Leitung von Michael Zimmermann.

21. Februar 2018

Teil II

Kaffee, Kunst und Kuchen ... Vom Baum des Lebens

im Clubraum I

- Donnerstag 22. Februar 2018
16:00 Uhr **Bingo-Nachmittag**
im Clubraum II
- Freitag 23. Februar 2018
18:00 Uhr **Besonderes Essensangebot**
im Restaurant
Wir bieten Ihnen ein köstliches Rinder-Carpaccio mit Rucolasalat und Parmesankäse an. Dazu reichen wir frisches Baguette und salzarme Butter aus der Normandie.
Der Preis beträgt 10,50 € pro Person. Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 16. Februar 2018 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.
- Montag 26. Februar 2018
16:00 Uhr **Vortrag der Polizei:**
Sicherheit für Senioren
im Clubraum II
„Wer Kriminalität richtig einschätzt und angemessen reagiert, kann viel für seine Sicherheit tun“ so die Polizei zu Berlin.
Informieren Sie sich über die Tricks von Gaunern und Betrügnern, über Risiken im Umgang mit Bargeld und Scheckkarten, sowie Schutz vor Taschendiebstahl und Handtaschenraub. Profitieren Sie von den Erfahrungen der Polizei.
- Dienstag 27. Februar 2018
17:00 Uhr **Herrenabend**
im Restaurant
Bei kleinen Köstlichkeiten aus der Küche laden wir die Herren des Hauses zu einer gemütlichen Runde ein.
Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 20. Februar 2018 an. Benutzen Sie dafür bitte die Vorlage, die dem Veranstaltungskalender beigelegt ist.

Mittwoch

28. Februar 2018

16:30 Uhr

Literaturkreis

im Clubraum I

Die Schauspielerin Svea Timander liest vor und lädt dazu ein,
sich über das Vorgelesene auszutauschen.

Bitte beachten Sie auch die Ankündigungen und Veränderungen an den Pinnwänden
und in den Hausmitteilungskästen!

Regelmäßige Veranstaltungen

Montags

09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde Verwaltung im Erdgeschoss	Frau Buske
15:00 Uhr	Hocker-Yoga im Gymnastikraum	Frau Bohrmann- Fortuzzi

Dienstags

10:00 - 11:30 Uhr	Sprechstunde Sozialdienst im Büro D 1.2	Frau Naumann
15:15 Uhr	Eurythmie im Gymnastikraum	Frau Gundudis

Mittwoch

14:00 - 14:45 Uhr	Wassergymnastik im Schwimmbad	Frau Jenzewski
-------------------	---	----------------

Donnerstags

10:00 Uhr	Musikkreis im Clubraum I	Frau Traub-Walcher
-----------	------------------------------------	--------------------

Freitags

10:45 Uhr	Hockergymnastik im Gymnastikraum	Frau Traub-Walcher
15:00 Uhr	Gedächtnistraining im Clubraum II	Frau Traub-Walcher

Verantwortlich für die Programmgestaltung und Ansprechpartnerin für Fragen und Anregungen:
Frau Traub-Walcher, Tel. 1080



Nova Vita Residenz Berlin GmbH • Emser Platz 5 • 10719 Berlin
Tel.: 030 86 34 0 • Fax: 030 86 34 1100 • E-Mail: berlin@novavita.com

www.novavita.com